

Van de Bestuurstafel !

Op donderdag 2 oktober 2025 tijdens de bestuursvergadering bespraken wij:

Uitbreiding Gildehuis. Gilde wacht op vrijgave subsidie door gemeente.

Geen nieuwe ontwikkelingen dorpshuis.

Enkele financiële zaken zijn besproken. Subsidieaanvraag gem. Oss wordt aan gewerkt.

Communicatie: Inhoud komende Nieuwsbrief, info voor Marsna Katern en Website is besproken.

Terugblik op activiteiten. O.a. Gewone clubactiviteiten: geen bijzonderheden.

Modeshow. Prima verlopen. Afspraken zijn gemaakt voor komend jaar.

Opening Winterseizoen door Wim Daniëls. Alleen maar goede/positieve reacties

Afsluiting Fietsseizoen: 5 Ambachtenmuseum Sint-Michielsgestel. Heel goed geweest. Heel interessant.

Vooruitblik komende activiteiten: Thema lezing zorg, vieringen (Sinterklaas- en Kerstviering) etc. Alles loopt volgens planning/is in voorbereiding.

Vorbereiding Jaarvergadering (5 februari) is besproken.

Nieuwe bestuursvergadering: Donderdag 6 november a.s.

Brief van Sinterklaas!

Beste leden van S.V Levenslust,
zaterdag 22 november krijgt u geen rust.

Er is dan een gezellige sinterklaasviering,
ik begreep dat er zelfs oude foto's zijn gehaald
van de vliering.

En natuurlijk leg ik voor iedereen een cadeautje klaar,
nee dit lieg ik niet het is echt waar.

Verder gaat u met een volle maag naar huis,
dus bij thuiskomst hoeft u niet meer achter het fornuis.

Om 14.00 uur bent u welkom bij het gilde paviljoen,
misschien gaan we wel een gezellige quiz doen.

Misschien kom ik zelf ook even binnen vallen,
u moet dan wel een liedje zingen met z'n allen.

Ik wens u heel veel plezier en een gezellige middag met
vertier.

Gegroet Sinterklaas!

Wilt u 22 november naar de Sinterklaasviering komen maak
dan voor 14 november €7,50 over naar rekeningnummer:

NL53RABO 0131710842 t.n.v. SV Levenslust met
vermelding sinterklaasviering.

(koffie/thee is gratis, consumpties zijn
voor eigen rekening)



Uitnodiging Kerstviering

Zaterdag 13 december.

Bij deze willen we u uitnodigen voor onze jaarlijkse Kerstviering.

Het zal gehouden worden bij het Gilde paviljoen.

16.00 uur ontvangst koffie

16.30 uur kerstgedachte door onze voorzitter

17.00 uur aanvang diner

De kosten bedragen €20,00 p.p.

Opgave is doormiddel van het bedrag over te maken naar
rekeningnummer:

NL53RABO 0131710842 t.n.v. levenslust graag vermelden Kerstviering.

Aanmelden voor 22 november.

Vanwege beperkte ruimte vol is vol.



Foto kiekjes bezoek vijf ambachten!



Wist u datjes!

Dat Willie v Rossum op 10 oktober een koninklijke onderscheiding heeft gekregen. Ze heeft dit dubbel en dwars verdiend. Proficiat.



Dat in november 15 leden weer een jaartje ouder worden. Onze penningmeester zal op 25 november 86 jaar. Proficiat allemaal.

Dat op 25 september een 40 tal leden hebben genoten van Wim Daniels.

Dat op 28 september 22 leden een bezoek hebben gebracht naar de vijf ambachten in Sint Michielsgestel. Het blijkt fantastisch te zijn geweest.

Dat op 16 oktober 20 leden de bijeenkomst hebben bijgewoond van de mantelzorgmakelaar. We kregen veel informatie over waar een zorgmakelaar in kan ondersteunen.

Dat we bij de Raboclubsupport het mooie bedrag van € 387,04 hebben opgehaald. Degene die op ons hebben gestemd hartelijk dank.

Dat onze voorzitter op 2 oktober vijftig jaar getrouwd was met Fransje. Proficiat!



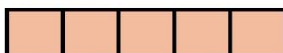
Oplossing puzzel vorige maand was wijnmaand.
Winnaar na loting was Corrie v.d. Borgh. Prijs zal worden thuis bezorgd.

Voor u ligt weer een nieuwe puzzel, los hem op en mail het antwoord naar vanschijndellea@gmail.com. Wie weet bent u wel de winnaar deze maand.

Succes ermee!

6								
	4	7	5					
3	5			7			8	
		1	8					
	6				5			2
	8	4	9				7	
	9		7				6	3
				4				

©www.puzzelpro.nl



Gezond in de winter!

In de winter kunnen we te maken krijgen met lichamelijke ongemak, voortkomend uit een verminderde weerstand. Het maakt ons direct minder vitaal. De belangrijkste winterkwalen zijn, de griep, een winterdepressie en verkoudheid. Deze kwalen komen het meeste voor. Wees ze voor door heel gezond en vitaal te leven. Hoe pak je dat aan? Haal de jaarlijkse griep prik. Eet voldoende groenten die je weerstand verhogen. Denk hierbij aan boerenkool, spruitjes, rode biet, pastinaak en groene kool. Uit deze groenten haal je essentiële voedingsstoffen die je in de winter nodig hebt. Vergeet het fruit niet voor het portie vitamine C. Neem dagelijks vitamine D. Dit zijn echte weerstandverhogers. Duik op tijd onder de wol, en maak je niet te veel ergens druk om. Neem daarnaast een goede multivitamine, of zoals vroeger levertraan. Misschien griezel je er wel van, kreeg je het vroeger met een lepel. Tegenwoordig heb je levertraancapsules. Dit alles zorgt er voor dat je vitaal de winter doorkomt. Naast goed eten, voldoende slaap, is ook bewegen nodig om vitaal de winter door te komen. Als het zonnetje schijnt, al is het koud, trek er op uit. Wandelen in de natuur, maakt het hoofd leeg, je zuigt gezonde winterlucht op en er verschijnt een bos op je wangen.

Vitaal de winter door, is niet zo moeilijk, als je jezelf als een prioriteit kunt zien. Dan blijf je vitaal, vit en gezond



Activiteitenagenda!

Iedere donderdag wandelen. Aanvang 11.00 uur Bakkerij van Mook.

Iedere dinsdag clubmiddag aanvang 13.30 uur Gilde paviljoen.

4 november kienen, aanvang 13.30 uur De Nolder.

9 november groeten en ontmoeten nieuwe inwoners.

12 november soep en toet eten, aanvang 12.00 uur. De Nolder.

19 november kerkplein schoonmaken.

22 november: Sinterklaasmiddag. Aanvang 14.00 uur.

13 december: Kerstdineraanvang 16.00 uur.

4 januari: In samenwerking Gilde nieuwjaarsreceptie.

Spreek van de maand!

